

Kan-onji



スネビキノウ
DISTRICT336-A 5R-2Z
2022年6月1日 第1402号



観音寺ライオンズクラブ

Douglas X. Alexander 国際会長

国際会長テーマ:「We Serve」

国際会長メッセージ:「service from the Heart (心からの奉仕を)」

336-A 地区スローガン

Service Activity is the key to Lions clubs

(ライオンズクラブのキーは奉仕することである)

336-A 地区 ガバナーズスローガン 蔵本 守雄

「命燃やして恋せよライオンズに」

ガバナーキーワード:「Overcome」

5R-2Z 観音寺ライオンズクラブ会長スローガン 横井 朋子

「愉しもうライオンズ We Serve」

会長キーワード:「原点復帰 行動 参加」

会報1402号

目次

会長挨拶	会長 横井 朋子	3
各種会合報告/ALICE クッキングスクール		4・5
退任の挨拶【幹事 森 一夫】【会計 塩田 史子】 / ガバナーズ・アワード		6
第1540回例会(ドクター研修)		7
第1541回例会(メンバースピーチ 木太 紀美子)		8
ライオンズクラブ国際協会 336 複合地区第 68 回地区年次大会【岡森 和子】		9・10
編集後記 MC・ライオンズ情報・地区誌・大会参加委委員		11

会長挨拶



観音寺ライオンズクラブ会長 横井 朋子

新緑の美しい季節になりました。皆様お変わりございませんか？コロナ禍で、ライオンズクラブの例会や活動が思うように出来ないまま一年が過ぎようとしています。今月一杯で組織役員の交代を迎えます。会員皆様には至らない私を支えて協力いただき心より感謝致しております。本当に有り難う御座います。

5月21日22日は、ライオンズクラブ国際協会336複合地区第68回年次大会に広島市まで塩田会計、岡森さん、私の3名で参加して参りました。大会は平和公園内の国際会議場で行われ何時も原爆投下記念日にTVで目にしている公園を眺めながら戦争の惨めさ悲しみを感じた大会でした。

岸田総理大臣の地元ですので1番にビデオメッセージが映し出され祝辞を頂きました。「ライオンズクラブは世界中での取り組みが課題を解決へ導き、継続可能な世界を創り上げていく為に、これまで以上に重要となっています。」と話されていました。今大会では代議員分科会、代議員総会、式典に出席させて頂きライオンズクラブの大きさ、そして層の厚さ、奉仕の必要性と意義について学ぶことが出来ました。

またその日は、観音寺ライオンズクラブが観音寺市マルナカ豊浜店で友枝 美恵子環境保全・保健福祉・アラート委員長を中心に献血奉仕を行いました。初めての開催場所にもかかわらず多くの方が献血にご協力してくださいました。休日にもかかわらず朝早くからメンバーの皆様が奉仕され、日赤の方と一緒に働かれた事ありがとうございました。

後次回チャリティー例会を持って今年度は終了いたしますが、次年度の合田会長と共に前会長としてバックアップを頑張りますので、皆様のお力添えご協力宜しくお願い致します。



◆例会報告◆

第1541回例会（メンバースピーチ）

例会日 2022年5月18日（水）

例会場 観音寺グランドホテル

司会進行 副L・T 近藤 房子

- ・開会ゴング 会長 横井 朋子
- ・国歌「君が代」並びに「ライオンズ ヒム」斉唱
- ・「ライオンズの誓い」唱和 山内 茂宏
- ・会長挨拶 会長 横井 朋子
- ・幹事報告並びに理事会報告並びに承認事項
幹事 森 一夫
- ・メンバースピーチ 木太 紀美子
- ・委員会報告
 - 環境保全・保健福祉・アラート委員会
委員長 友枝 美恵子
 - 計画委員会 委員長 高橋 啓二
- ・T・T出場 T・T 三好 尉博
- ・出席報告 計画委員長 高橋 啓二
- ・会計報告 会計 塩田 史子
- ・閉会宣言並びに閉会ゴング
会長 横井 朋子
- ・「ライオンズクラブの歌」
- ・「また会う日まで」
本日のソングリーダー 三好 尉博
- ・ローア 友枝 美恵子

エコキャップ・プルトップ・古切手回収
にご協力頂きました。

寺瀬 竜二 様 高井 宏蔵 様
小出 章寛 様 堀川 忠延 様
塩田 史子 様 小西 幸夫 様
友枝 美恵子 様

ありがとうございました！

◆幹事報告◆

1、高松キャビネット事務局より

- ・ニュースレター6月号
- ・複合地区ダイジェスト6月号
- ・ライオンズレター
- ・SON広島大会募金箱について
- ・336-A地区第4回地区キャビネット
会議資料
- ・MD336次世代リーダーシップセミナー
開催のご案内
日時 2022年6月3日（金）
受付 13:00～
場所 ANAクラウンプラザホテル
岡山

2、次期鴨島キャビネット事務局より

- ・次期クラブ三役オリエンテーションの
ご案内
日時 2022年6月5日 13:00～
場所 セントラルホテル鴨島
- ・資料室開設について
- ・キャンペーン100ニュースレター6月号
- ・次期クラブ三役オリエンテーション資料

3、坂出ライオンズクラブより

- ・会員動静及び現況報告書について

4、こんぴらライオンズクラブより

- ・次期5R準備リジョン会議のご案内
日時 2022年6月9日（木）
場所 まなべ結婚式場

5、青少年育成香川民会議より

- ・「みんなで子供を育てる県民運動」推
進大会及び青少年育成香川県民会議総
会開催のご案内
日時 2022年6月2日（木）
場所 香川県社会福祉総合センター

◆理事会◆

◇定例理事会

日時 2022年5月11日(水)20:45～

場所 観音寺グランドホテル

出席者 横井 朋子、小出 章寛、合田 俊午、
安藤 祐子、森 一夫、塩田 史子、
大河内 孝、高木 修、内田 貴子、
近藤 房子

オブザーバー 友枝 美恵子、高橋 啓二

議題

- 1、各種登録料・旅費について
- 2、環境保全・保健福祉・アラート委員会より
献血について
- 3、計画委員会より6月例会について
- 4、その他

◆各委員会◆

◇MC・地区誌編集委員会

日時 2022年5月11日(水)13:30～

場所 事務局

出席者 合田 俊午、西山 宏之

議事 一、会報誌第1401号の校正
二、その他

◇環境保全・保健福祉・アラート委員会

日時 2022年5月11日(水)18:30～

場所 観音寺グランドホテル

出席者 横井 朋子、友枝 美恵子、高橋 啓二、
安藤 祐子、小西 幸夫、杉山 高志、
西山 宏之、原 信幸

議事 一、献血について
二、その他



☆ALICE クッキングスクール☆

主宰 木太 紀美子

【ずんだもち】

今回はグリーンピースを使います。ゆがいた空豆、枝豆で作っても良いです。冷凍のものも良いので手軽に作れます。

★材料

- ・団子の粉 一袋
- ・水 団子の袋に書かれた規定量の水量
- ・グリーンピース 300グラム
- ・砂糖 大さじ5
- ・塩 ひとつまみ0.5g

◆団子を作る

- ①団子の粉に規定の水を加えてよくこね合わせる。
- ②食べやすい大きさの団子の大きさに丸める
- ③たっぷりのお湯の中で団子をゆがき、浮いてきたらとりだしておく。10分くらいで茹でられます。

◆豆の餡子を作る

- ①豆はゆでておく。
- ②冷凍の豆は茹でられているので解凍するだけで使えます。



- ③ミキサーor フードプロセッサーで豆を潰して砂糖をくわえる。すりこぎで潰す作業もまたよいものです。

甘さはお好みの量で調整する。(目安 300グラムの豆に対し大さじ5、塩ひとつまみを加える。)

◆仕上げます

団子に豆の餡子をまぶして出来上がり。

☆豆の量が少ない時は市販の白餡を混ぜ合わせることで量が作れます。

☆団子の代わりに残りご飯を潰しながら丸め、一口おにぎりにして餡子をまぶしても簡単ミニおはぎの完成です。



退任の挨拶/ガバナーズ・アワード



観音寺ライオンズクラブ 幹事 森 一夫

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）パンデミックが宣言されて3年目の本年、33年ぶりに再び幹事を仰せつかりました。

本年度もコロナ禍で蔓延防止措置下の為、例会をたびたび中止せざるを得ない事態に陥りました。もちろんアクティビティのしかりでした。強行しても良かったかな？と思う気持ちもありましたが、毎日発表される香川県内、又観音寺・三豊地区の感染者数を考慮すると、とても無理だと言う結論に至り、理事会の判断に委ねました。

336-A 地区におきましても第66回、第67回地区年次大会が2年続けて中止になりました。今年度第68回高松大会はかろうじて開催できた感じでした。主催の高松キャビネットも一喜一憂の末の開催だったと思います。

何はともあれ、終着点にたどり着くことができました。後は一日も早くコロナウイルス感染症（パンデミック）が終息する事を願うばかりです。一年間御協力ありがとうございました。



観音寺ライオンズクラブ 会計 塩田 史子

会計の役を引き受けて、一年がアツと言う間に過ぎました。毎月事務局に出向き出納簿、領収書を点検するのが仕事でした。コロナ禍で前半期は例会も無く後半になり花見例会を皮切りに、やっと再開出来る様になりました。横井会長のスローガン『愉しもうライオンズ』が、メンバースピーチ、市長の市政報告、ドクター研修等充実した内容ある例会が行われた事は良かったと思います。頼りになる森幹事の陰の力も大きく三役揃って出る機会も多くあり、ゾーンからリジョンへと私の視野や人脈も広がり楽しい一年でした。優しく思いやりがあり美人で男勝りの横井会長ご苦労様でした。

一年間ありがとうございました！

第1540回例会（ドクター研修）

2022年5月11日、観音寺グランドホテルに於いて第1540回例会（ドクター研修）を開催しました。講師は、中央クリニック院長 小野 克明様で、今回のテーマは「健康寿命と貢献寿命」です。小野院長は外科学会認定医、胸部外科学会認定医、日医認定健康スポーツ医として中央クリニックで院長を務めています。愛媛県西条市出身で愛光中学・高校、防衛医科大学を卒業。防衛医科大学校病院、スウェーデン王国カロリンスカ大学等において研修を修了し、防衛医科大学校病院、各自衛隊病院で勤務。中南米やインド洋派遣部隊の一員として護衛艦に乗り、船医としての勤務も経験なされています。平成18年より中央クリニックを開院し、地域住民に信頼される「かかりつけ医」として、全ての知識、技能を發揮し、皆様の健康管理、疾患の早期発見と早期治療にお役たちたいと努められています。

小野院長は研修の中で、「健康年齢を作るには、タンパク質と運動が必要です。ライオンズクラブ（Liberty Intelligence Our Nation's Safe）のメンバーの皆様は人と接する奉仕事業が多いと思うので、これからも健康な体で社会に貢献して下さい。」と話されていました。



第1541回例会（メンバースピーチ）

2022年5月18日観音寺グランドホテルに於いて第1541回例会メンバースピーチを開催しました。観音寺ライオンズクラブではメンバー同士の親睦を深める為、例会の中で仕事や趣味、雑学などを自由に話してもらうメンバースピーチを行っています。

この日のメンバースピーチは昨年7月に入会された木太 紀美子さんです。木太さんは、一般の飲食店店舗では出来なき事をしてみようと2016年にALICE クッキングスクールを開業し、お客様に応じたフルオーダー出張料理、料理教室、その他イベント企画、商品、店舗メニューの開発等を手掛けています。例会では自身の料理本をメンバー全員にプレゼントしてくれました。料理本には、和食に使える万能出汁の取り方や、洋食に合うトマトソースの作り方、郷土料理等が工程の写真とともにわかりやすく説明されていました。木太さんは観音寺ライオンズクラブの会報誌にも、誰でも簡単に作れる料理をテーマに毎月レシピを掲載しています。どの料理も身近にある食品や調味料で栄養豊富なメニューを考案してくれています。



複合地区第 68 回地区年次大会

岡森 和子

ライオンズクラブ国際協会 336 複合地区第 68 回年次大会・前夜祭に、横井会長と塩田会計、そして私の三人で参加致しました。

宇多津駅で待ち合わせをし、横井会長の運転で出発です。途中、福山 SA でトイレ休憩。建物横の薔薇園には色とりどりの薔薇が咲き乱れ、美しさに感激しながら、流行りのクロワッサンの粒あん鯛焼きを食べました。サクサクした生地、バターの香り、粒あんとても美味しい。元気を取り戻して、再び、広島へと向かいました。

広島県に入り、先ず、宿泊先の ANA クラウンプラザホテルに行きました。身支度を整え、前夜祭が開催される広島グランドプリンスホテルへ。会場では、山田春男年次大会委員長の「開宴のことば」が、始まるところで、福永栄一大会議長はじめ約 400 人が参加されていました。賀茂鶴酒造株式会社酒造り唄保存会の鏡割りの儀「酒造り唄」後、鏡開き、そして、元藤井基博国際理事の乾杯で始まりました。

会食中、池原、真鍋、酒井、高岡名誉顧問他、谷野元国際理事、岡山の難ちゃん、松山の矢野ちゃん、広島の鵜飼 FWT コーディネーターの方々が、お席を探して会いに来て下さり、3 年振りの再会を楽しみました。又、同席の高松栗林ライオンズクラブの方々とも懐かしく、高松栗林 LC 居酒屋同好会にお誘い頂いて三年間皆勤賞で、美味しいお料理とお酒を酌み交わしていたことも思い出しました。まるで、前夜祭が同窓会みたいでした。

翌日は、メインの地区年次大会です。場所は、広島オセアル大会と同じく、平和公園内の広島国際会議場です。私たち三人は、第一分科会です。質疑応答もスムーズに行われ、無事終了致しました。その後、年次大会が開催されました。会食はコロナの感染予防の為、



持ち帰りのお弁当です。終了後、下りの小竹SAのスターボックスの敷地内で、包みを開けて頂きました。そのお弁当が、写真の通りとても美味しい。皆様も同じ気持ちなのか、石井第二副地区ガバナー他坂出 LC の方々や高松栗林 LC の方々ともお会いしました。思いがけない場所での再会は嬉しいですね。

二日間を通して思ったことですが、各クラブのメンバーの退会、転籍の多いことに驚きました。簡単に、「コロナのせいで。」と言われますが、必ずしもそれだけでは無いと思うのです。336-A地区は、メンバー減、そして物故会員も多いです。クラブの有り方を各クラブ毎、もう一度検討されて、心して入会して下さったメンバーが We Serve の精神の元、楽しいライオンズライフを末永く送られる様、考慮すべきだと、切に思いました。その為にも、年に一度開催されます地区年次大会、複合年次大会に多くのメンバーが揃って参加されるのも、メンバー同士がお互いを知り合い、いい関係を構築していく、絶好の機会だと思えます。

この度、横井会長には長距離の運転をして頂き有難うございました。どうか、お疲れが出ません様に。そして、塩田会計にもいつも優しくして頂き、感謝ばかりです。

今期も残すところ一か月ですが、観音寺 LC の皆様に温かく迎えられ、充実した一年間でした。これからも、どうぞ宜しくお願い致します。



2021-2022 年度 ガバナーズ・アワード

- 【会員増強賞 金賞】 【公式行事出席優秀賞 金賞】
- 【クラブ会報誌優秀賞 金賞】 【健全育成功労章 銅賞】
- 【平和ポスター賞 金賞】 【MJF 賞 銀賞】 【LCIF 賞 銀賞】
- 【FWT 賞（ヘアドネーション） 努力賞】 【リサイクル賞 努力賞】
- 【同好会優秀賞 銅賞】

*** 6月カレンダー***

6月 1日 (水)	PM 7:00	第 1542 回例会 (年次会合)	観音寺グランドホテル
6月 2日 (木)	AM 9:50	スポーツ同好会ゴルフコンペ	観音寺グランドホテル
6月 4日 (土)	PM 2:30	5R第 4 回リジョン会議	坂出グランドホテル
6月 5日 (日)	PM 1:20	次期クラブ三役オリエンテーション	セントラルホテル鴨島
6月 8日 (水)	PM 7:00	定例理事会	事務局
6月 9日 (木)	PM 4:00	次期 5R 準備リジョン会議	まなべ結婚式場
	PM 7:00	新旧役員・委員長引継ぎ会	観音寺グランドホテル
6月 14日 (火)	PM 1:30	例会打合せ	事務局
6月 15日 (水)	PM 7:00	第 1543 回例会 (チャリティー例会)	観音寺グランドホテル
6月 18日 (土)	PM 1:00	5R2Z 役員引継ぎ会	ホテルアネシス瀬戸大橋
6月 19日 (日)	PM 1:00	丸亀京極 LC45 周年記念式典	オークラホテル丸亀
6月 22日 (水)	PM 1:30	編集会議	事務局
	PM 7:00	第 2 回準備理事会	事務局

～次回例会案内～

第 1543 回

【チャリティー例会】

日時 6月15日(水)

19:00～

場所 観音寺

グランドホテル

6 月

17 日 田代 泰久

17 日 森 博章



✿ 編集後記 ✿

今月号を持ちまして MC 地区誌編集委員会 委員長を退任します。一年間ご協力いただきありがとうございました。コロナ禍でもありますが、来期委員長になられる方にも、絶大なご協力を頂きますよう、お願いし退任の挨拶とします。MC・地区誌編集委員会



表紙説明 スナビキソウ

スナビキソウは砂浜に生育する海浜植物の一種です。有明浜では 5 月ごろから花が咲き始めその花を目当てにアサギマダラという美しい蝶が訪れます。残念なことに有明浜のスナビキソウは減少傾向にあるようです。貴重な自然の資産なので公的に保護をしていただきたいものです。

写真提供 合田 俊午 題 字 横井 朋子



観音寺ライオンズクラブ事務局

〒768-0067 香川県観音寺市坂本町五丁目 18-35-203

☎ 0875-25-1752 Fax 0875-23-2390

Eメールアドレス kan-onji-lc@mx82.tiki.ne.jp

会 長 横井 朋子

〒768-0060 香川県観音寺市観音寺町 3082 番地 23

☎ 090-8979-4271

幹 事 森 一夫

〒768-0067 香川県観音寺市坂本町六丁目 8-18

☎ 0875-25-9035

会報編集者

観音寺ライオンズクラブ

MC・地区誌編集委員会

委員長 西山 宏之

〒768-0052 香川県観音寺市栗井町 1116-1

☎ 0875-27-8116